



Publicación en Fácil Lectura  
sobre el Apoyo a la Toma de  
Decisiones









**Decider:** Mejorar las experiencias de vida de los adultos con necesidades especiales de aprendizaje, de los formadores y de las familias mediante el apoyo a la toma de decisiones

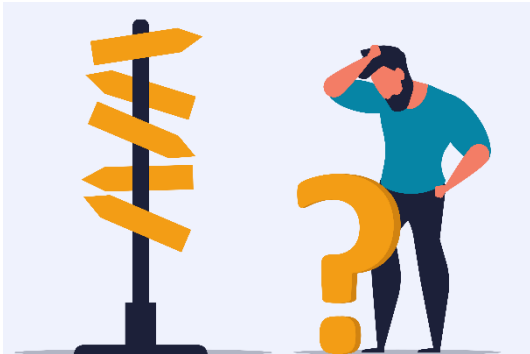
2020-1-PL01-KA204-081965

Programa Erasmus+, Acción

Esta “**publicación en lectura fácil sobre el apoyo a la toma de decisiones**” es el resultado de la cooperación entre los socios del consorcio del proyecto Erasmus+ DECIDER.

Organización	Página Web
 <p>Asociación Polaca para Personas con Discapacidad Intelectual</p>	<p><a href="http://www.psoni.org.pl">www.psoni.org.pl</a></p>
 <p>Sociedad lituana de bienestar de personas con discapacidad mental</p>	<p><a href="https://viltis.lt/lt/">https://viltis.lt/lt/</a></p>
 <p>Asociación para el Activismo, la Educación, la Cultura y el Arte Centro Civil</p>	<p><a href="https://aktivum.org.mk/">https://aktivum.org.mk/</a></p>
 <p>Centro Margarita de Formación Profesional</p>	<p><a href="http://www.eeamargarita.gr">www.eeamargarita.gr</a></p>
 <p>Fundación Support-Girona</p>	<p><a href="https://www.supportgirona.cat/">https://www.supportgirona.cat/</a></p>
 <p>Fundación Campus Arnau de Escala</p>	<p><a href="https://www.campusarnau.org/">https://www.campusarnau.org/</a></p>

## ¿Tienes derecho a pedir ayuda para tomar una decisión?



A veces, las personas con necesidades especiales de aprendizaje afrontan dificultades cuando toman decisiones sobre sus vidas.



Las personas con necesidades especiales de aprendizaje afrontan dificultades cuando aprenden cosas nuevas.



Las personas con necesidades especiales de aprendizaje tienen derecho a pedir ayuda para tomar decisiones.

## ¿Qué es un derecho?

Todas las personas tienen derechos.

Los derechos ayudan a las personas a cubrir sus necesidades.



Los derechos existen para proteger a las personas de otras que quieren hacerles daño.

Algunos derechos básicos son:



- Tener comida,



- Tener un hogar,



- Ir a la escuela,



- Ir al médico y al hospital cuando estás enfermo,



- Que te paguen por tu trabajo.



- Recibir protección ante los riesgos y peligros que amenacen tu seguridad.



Los gobiernos deben crear normas que protejan los derechos.

A estas normas las llamamos leyes.

## ¿Quién propone las leyes sobre los derechos?



Gobiernos de todos los países del mundo acordaron:



- Proteger los derechos de todas las personas.
- Procurar que todas las personas puedan vivir en paz, sin guerras.



También hay personas que recomiendan nuevas leyes a los gobiernos.



Trabajan en un lugar llamado Organización de las Naciones Unidas.

También llamamos a esta organización ONU.

## ¿Dónde puedes encontrar tus derechos?



Las personas que trabajan en la Organización de Naciones Unidas (ONU) escribieron un libro sobre los derechos de las personas con discapacidad.



Este libro se titula Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad.

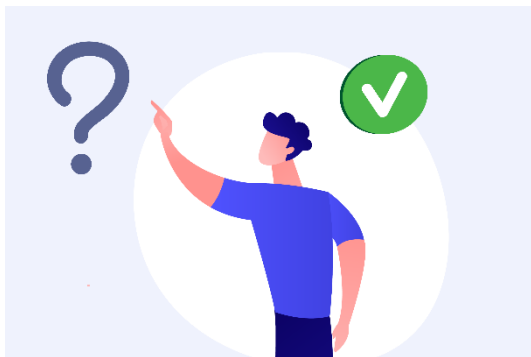
Las personas con necesidades especiales de aprendizaje son personas con discapacidad.



## ¿Sobre qué habla la convención?



La Convención de la ONU habla sobre todos los derechos que tienen las personas con discapacidad.



La Convención de la ONU dice que las personas con discapacidad tienen derecho a pedir ayuda para tomar una decisión.



Y que, cuando se ayuda para tomar una decisión, lo llamamos

**Apoyo a la  
Toma de  
Decisiones**

## ¿Qué es el Apoyo a la Toma de Decisiones?

El Apoyo a la Toma de Decisiones es cuando:



- Alguien te ayuda a tomar tus propias decisiones.
- Alguien te apoya cuando decides sobre cosas que quieres o necesitas.



Puedes pedir ayuda a un familiar.

Por ejemplo, a tu padre, madre, hermano, hermana, tío, tía o primo.



También puedes pedir ayuda para tomar decisiones a tu centro o asociación.

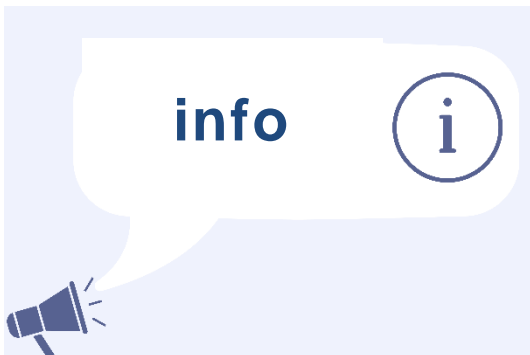
## ¿Quién te ayudará a decidir?



En un servicio de Apoyo a la Toma de Decisiones, puedes escoger a una persona de confianza para que te ayude con las decisiones difíciles.

A esta persona la llamamos: **profesional de apoyo a la toma de decisiones.**

El **profesional de apoyo** puede ayudarte a:



- Encontrar la información que necesitas antes de tomar una decisión.



- Comprender las diferentes opciones.



- Comprender si la decisión puede ser buena o mala.



- Compartir tu decisión con otras personas.



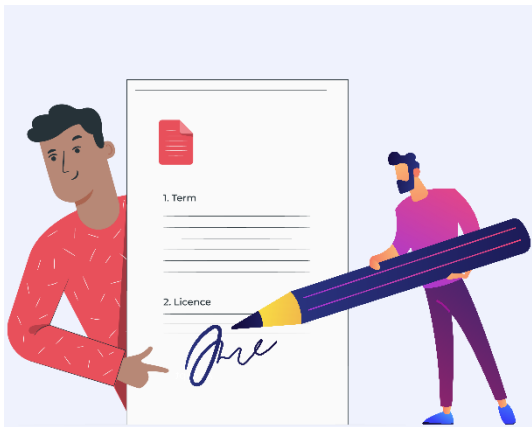
En este servicio, también tienes la opción de contar con una persona que te ayude a comprobar si las cosas se están haciendo como tú quieres.

A esta persona la llamamos **facilitador**.

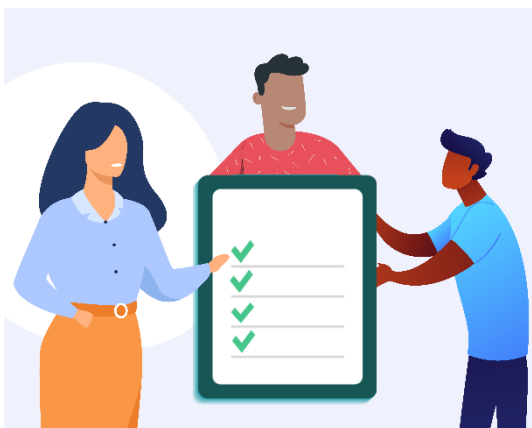
## ¿Qué pasos debes seguir?



Para recibir Apoyo a la Toma de Decisiones necesitas firmar un acuerdo.



Un acuerdo es un papel que debes firmar con la persona que has escogido para que te ayude a tomar decisiones. Es decir, tu profesional **de apoyo también firma el acuerdo.**



El **facilitador** también firma el **acuerdo.**

Si no estás satisfecha con tu profesional de apoyo,  
puedes:



- Pedir a tu facilitador que **h**able con tu profesional de apoyo.



- Pedir cambiar tu persona de apoyo.



- Finalizar el acuerdo.

En el **acuerdo** dices en qué **temas** necesitas ayuda para tomar decisiones.

## ¿Para qué tipo de decisiones puedes pedir ayuda?

Hay diferentes tipos de decisiones,  
como:



- Comprar algo



- Usar internet



- Gestionar tu dinero



- Cuidar tu salud



- Encontrar empleo

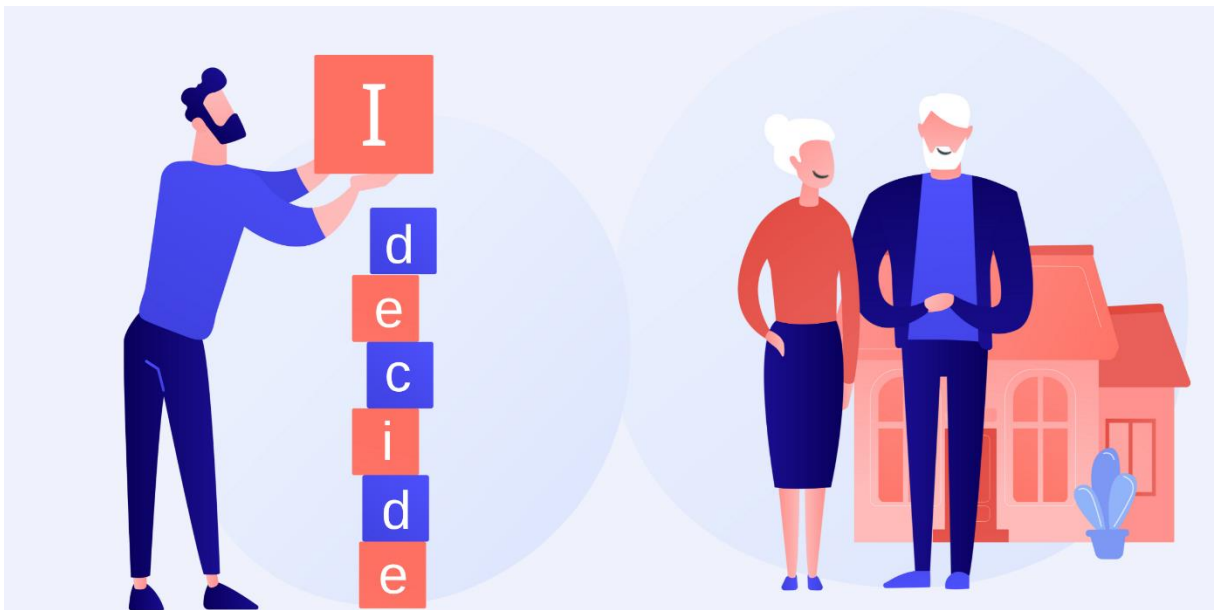


## ¡Aquí tienes un ejemplo!

Juan es un hombre joven de 28 años,  
con Síndrome de Down.

Ha estudiado para ser Técnico en Agricultura.

Juan vive con sus padres.

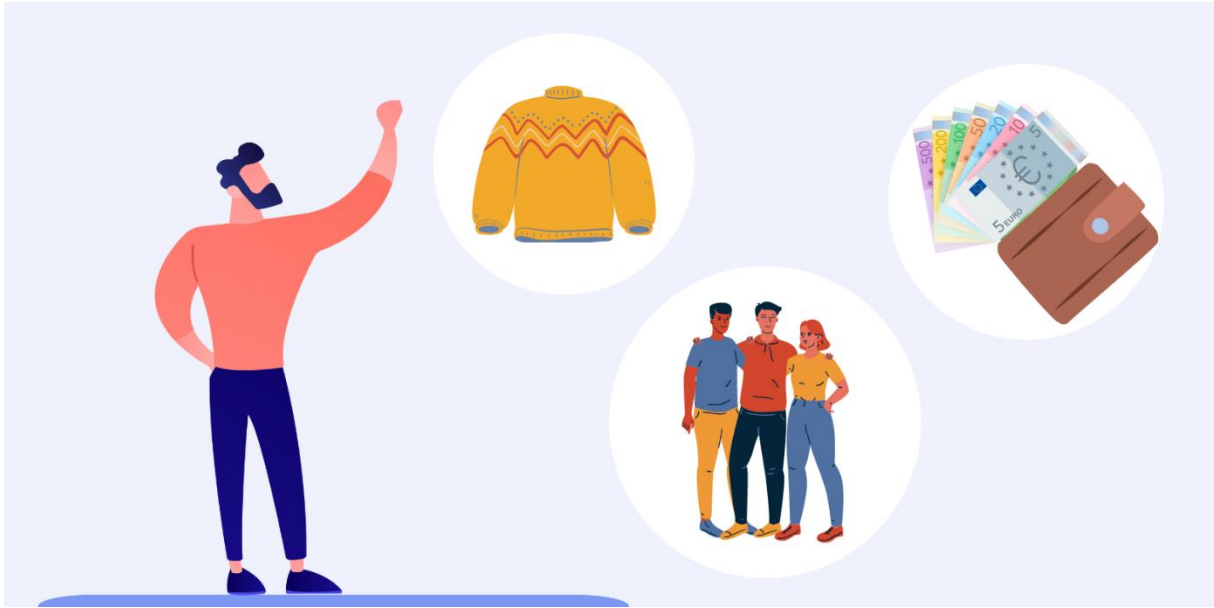


Juan no quiere que sus padres decidan  
sobre cosas que le conciernen a él.

Él quiere decidir por su cuenta.

Quiere ser autónomo.

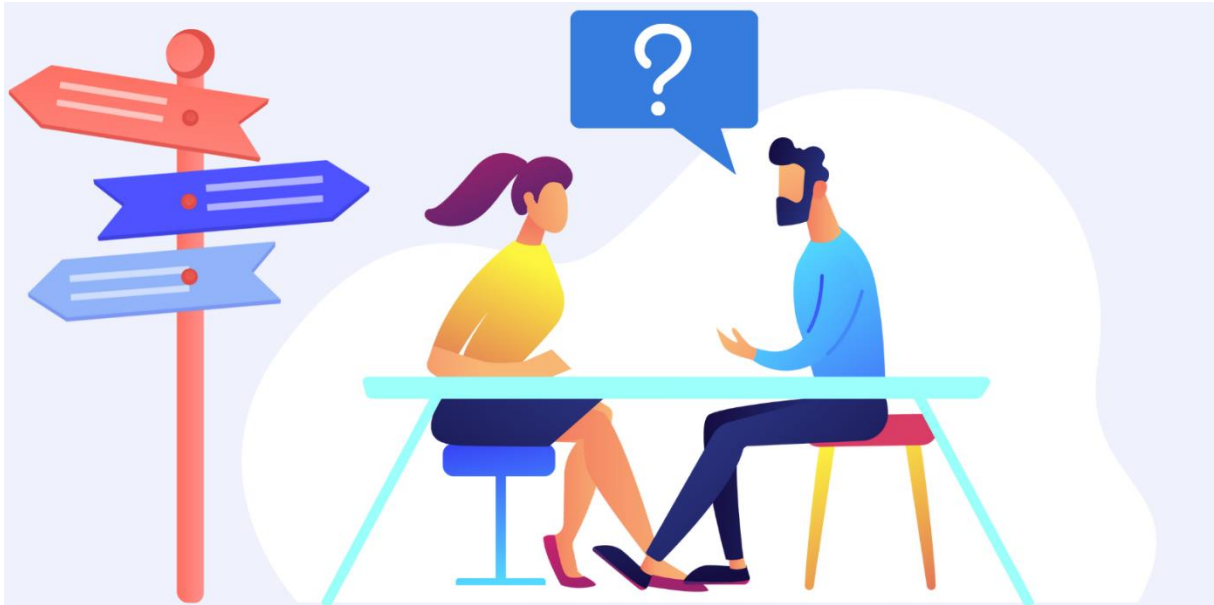
Los padres de Juan están felices de que su hijo quiera ser  
más independiente.



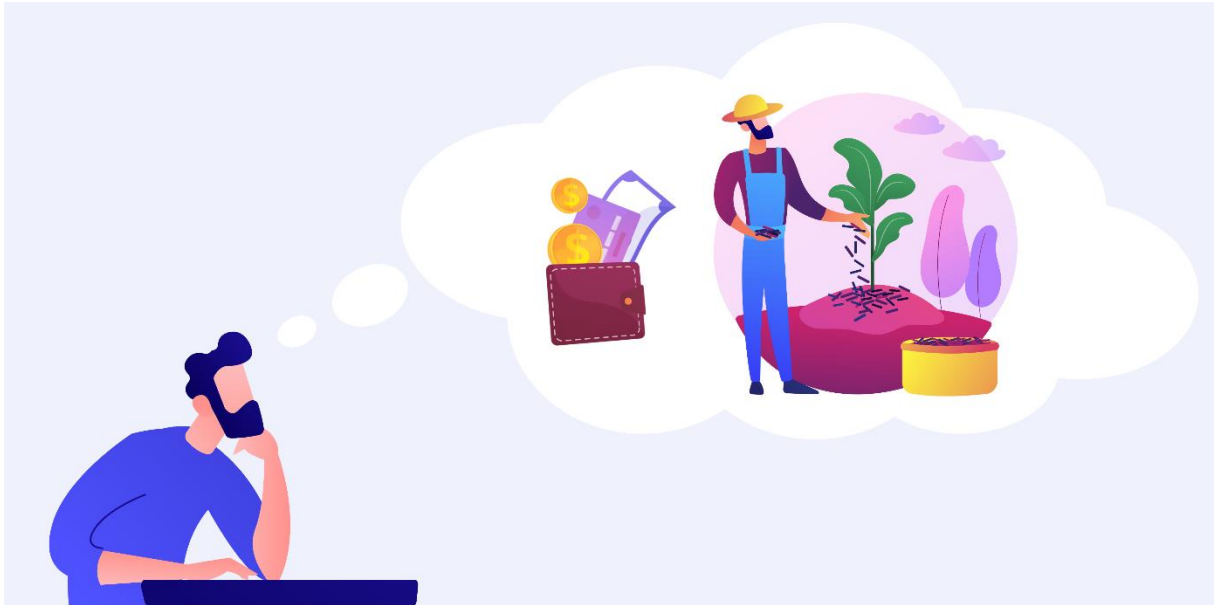
Cada día, Juan toma diferentes decisiones sobre su vida.

Decide sobre:

- La ropa que se pondrá.
- Las salidas con sus amigos,
- Cómo gastar su dinero.



Cuando Juan tiene dificultades para tomar una decisión,  
pide ayuda a las personas en las que confía.  
Juan confía en su familia y en su psicólogo.



Hace tiempo, Juan pensaba en qué quería trabajar.  
Quería trabajar para ganar su propio salario.  
Creía que eso le haría muy feliz.

Sin embargo, Juan no estaba seguro de si podía trabajar.  
Mientras tanto, no sabía qué debía hacer para encontrar  
trabajo.

Juan compartió sus preocupaciones con su familia y con su  
psicólogo.



Finalmente, Juan decidió que iría a un centro de formación profesional.

En el centro:

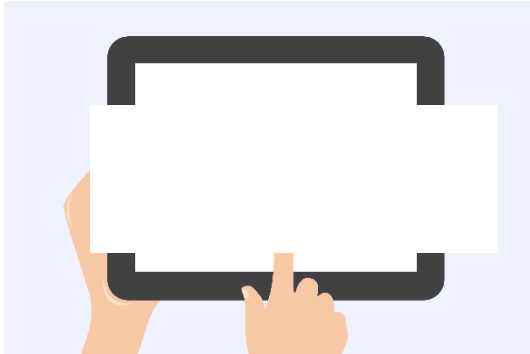
- Entrenaría sus habilidades.
- Recibiría apoyo y asesoramiento cuando lo necesitara.
- Encontraría un trabajo que encajara con sus necesidades.



Juan está muy satisfecho con el servicio y el apoyo recibidos.

Para Juan, encontrar un trabajo fue la decisión más importante de su vida.

## ¡Aquí tienes una aplicación que también puede ayudarte!



Las nuevas tecnologías ayudan a las personas con necesidades especiales de aprendizaje, mejorando sus experiencias vitales.

También se utilizan para dar Apoyo a la Toma de Decisiones.



En el proyecto **Decider**, los socios han creado una aplicación.

La aplicación **Decider** ayuda a personas con necesidades especiales de aprendizaje a tomar decisiones.

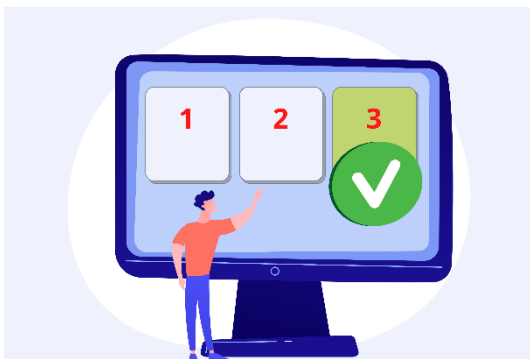


A veces, cuando estás tomando una decisión, necesitas escoger la mejor alternativa entre diferentes opciones.

Tu elección depende de las posibilidades y necesidades, y de lo que te gusta.

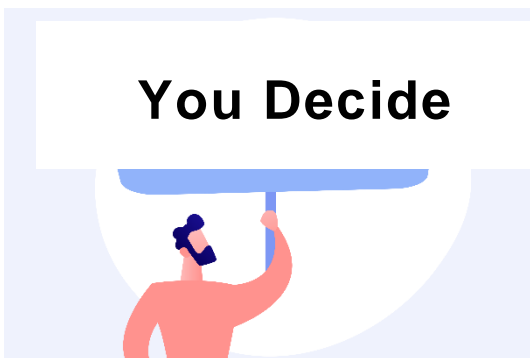


En la aplicación puedes contemplar posibles opciones. Encontrarás información importante sobre las alternativas disponibles.



También puedes añadir tus necesidades.

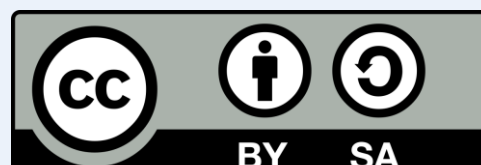
La aplicación te mostrará qué solución podría ser mejor para ti.



Recuerda: la decisión final la tomas solamente tú, no la aplicación.



CC BY-SA 4.0 CÓDIGO LEGAL  
Atribución-CompartirIgual 4.0  
Internacional



Para más información, por favor, visite nuestra  
página web:

<http://decider-project.eu/>

Información de contacto:

[zg@psouu.org.pl](mailto:zg@psouu.org.pl)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Aviso legal:

Este proyecto ha sido financiado con apoyo de la Comisión Europea. El apoyo de la Comisión Europea para realizar esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos; estos sólo reflejan el punto de vista de los autores, y la Comisión no puede ser considerada responsable por el uso que pueda darse a la información aquí contenida.