



Uczę się o Wspieranym Podejmowaniu Decyzji



Decider: Pogłębienie doświadczeń życiowych dorosłych o specjalnych potrzebach kształcenia, trenerów i rodziców poprzez wspierane podejmowanie decyzji

2020-1-PL01-KA204-081965

Erasmus+, Akcja KA2,
Partnerstwa Strategiczne



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Decider 

Ta publikacja jest wynikiem współpracy partnerów z następujących organizacji:

Organizacja	Strona www
 <p>Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osob z Niepełnosprawnością Intelktualną</p>	<p>www.psoni.org.pl</p>
 <p>Lietuvos sutrikusio intelekto žmonių globos bendrija "Viltis"</p>	<p>https://viltis.lt/lt/</p>
 <p>Граѓански Центар АктивУМ</p>	<p>Association for activism, education, culture and art Civil Center AktivUM</p> <p>https://aktivum.org.mk/</p>
 <p>Margarita Vocational Training Centre</p>	<p>Margarita Vocational Training Center</p> <p>www.eeamargarita.gr</p>
 <p>Fundació Tutelar de les Comarques Gironines</p>	<p>Fundació Tutelar de les Comarques Gironines</p> <p>https://www.supportgirona.cat/</p>
 <p>CAMPUS ARNAU D'ESCALA</p>	<p>Fundació Campus Arnau d'Escala</p> <p>https://www.campusarnau.org/</p>

Czy masz prawo poprosić o pomoc, gdy podejmujesz decyzję?



Czasami ludzie ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi mają trudności kiedy chcą podejmować decyzje o swoim życiu.



Osoby ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi mają trudności w uczeniu się nowych rzeczy.



Osoby ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, mają prawo prosić kogoś o pomoc w podjęciu decyzji.

Co to są prawa?

Wszyscy ludzie mają prawa.

Prawa pomagają ludziom dbać o swoje potrzeby.



Prawa istnieją po to, aby chronić ludzi przed innymi ludźmi, którzy chcieliby zrobić im krzywdę.

Niektóre podstawowe prawa to:



- mieć jedzenie



- mieć dom,



- chodzić do szkoły,



- Iść do lekarza i do szpitala, gdy jesteś chory,



- dostawać pieniądze za pracę,



- żyć w spokoju.



Rządy powinny ustalać zasady, które zapewniają te prawa. Te zasady opracowane przez rząd nazywają się prawa.

Organizacja Narodów Zjednoczonych



Rządy ze wszystkich krajów na świecie ustanowiły prawa i zgodziły się:



- dbać o prawa wszystkich ludzi,
- dbać o to, aby wszyscy ludzie mogli żyć spokojnie bez wojny.

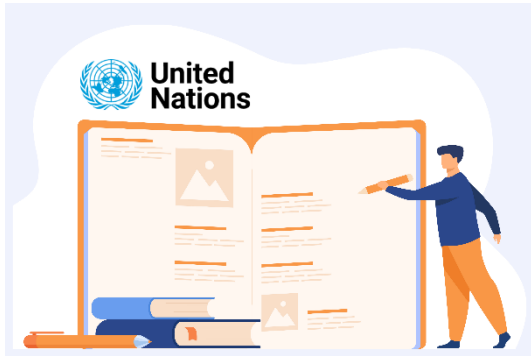


Są ludzie, którzy zalecają nowe prawa dla rządów.



Oni pracują w miejscu, które nazywa się Organizacja Narodów Zjednoczonych. W skrócie ta organizacja nazywa się OeNZet.

Co to jest konwencja?



Osoby, które pracują w OeNZet napisały książkę o prawach osób z niepełnosprawnościami.



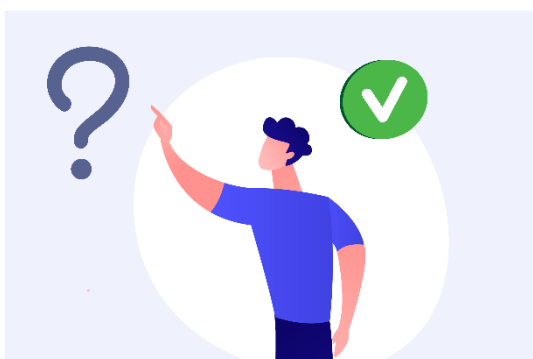
Ta książka nazywa się Konwencja o Prawach Osób z Niepełnosprawnościami.

Osoby z niepełnosprawnościami to osoby ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

O czym mówi konwencja?



Konwencja mówi o wszystkich prawach jakie mają osoby z niepełnosprawnościami.



Konwencja mówi, że masz prawo prosić o pomoc przy podejmowaniu decyzji.



Proszenie o pomoc w podjęciu decyzji nazywa się

**Wspierane
Podejmowanie
Decyzji**

Co to jest Wspierane Podejmowanie Decyzji?

Wspierane Podejmowanie Decyzji jest wtedy gdy:



- ktoś pomaga ci podejmować Twoje własne decyzje,



Możesz wybrać kogo poprosić o pomoc. Na przykład kogoś z rodziny: tatę, mamę, brata, siostrę, wujka, ciocię.



Możesz też wybrać pomoc osoby wspierającej.

Kto pomoże ci w podejmowaniu decyzji?



We Wspieranym Podejmowaniu Decyzji wybierz osobę, której ufasz.

Taka osoba nazywa się wspierający.
Wspierający pomoże ci:



- znaleźć informacje potrzebne do podjęcia decyzji.



- zrozumieć różnice między różnymi możliwościami.



- zrozumieć czy decyzja jest dobra czy zła.

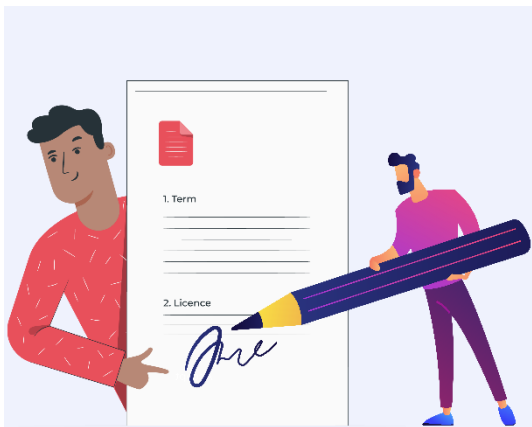


- przekazać swoją decyzję innym ludziom.

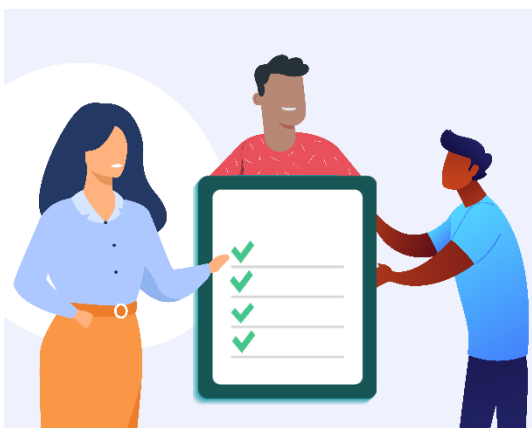
Sposób działania?



We wspieranym podejmowaniu decyzji ważne jest podpisane umowy.



Umowa, to dokument, który musisz podpisać ty i osoba, która cię wspiera. Czyli wspierający.

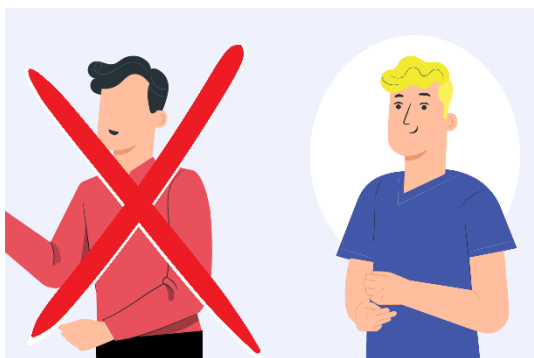


W umowie jest napisane w jakich sprawach potrzebujesz wsparcia.
W umowie jest napisane, w jakich decyzjach potrzebujesz pomocy.

Jeżeli jesteś niezadowolony z osoby wspierającej możesz:



- poprosić kogoś bliskiego, żeby porozmawiał ze wspierającym



- poprosić o zmianę wspierającego



- zakończyć umowę.

Sprawy w których możesz potrzebować wsparcia

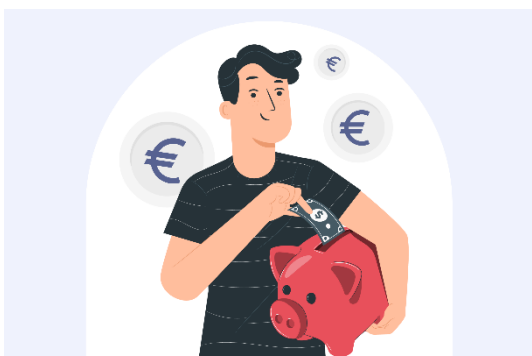
Są różne sprawy w których podejmujemy decyzje. Na przykład:



- robienie zakupów



- korzystanie z internetu



- zarządzanie swoimi pieniędzmi



- dbanie o swoje zdrowie



- szukanie pracy.

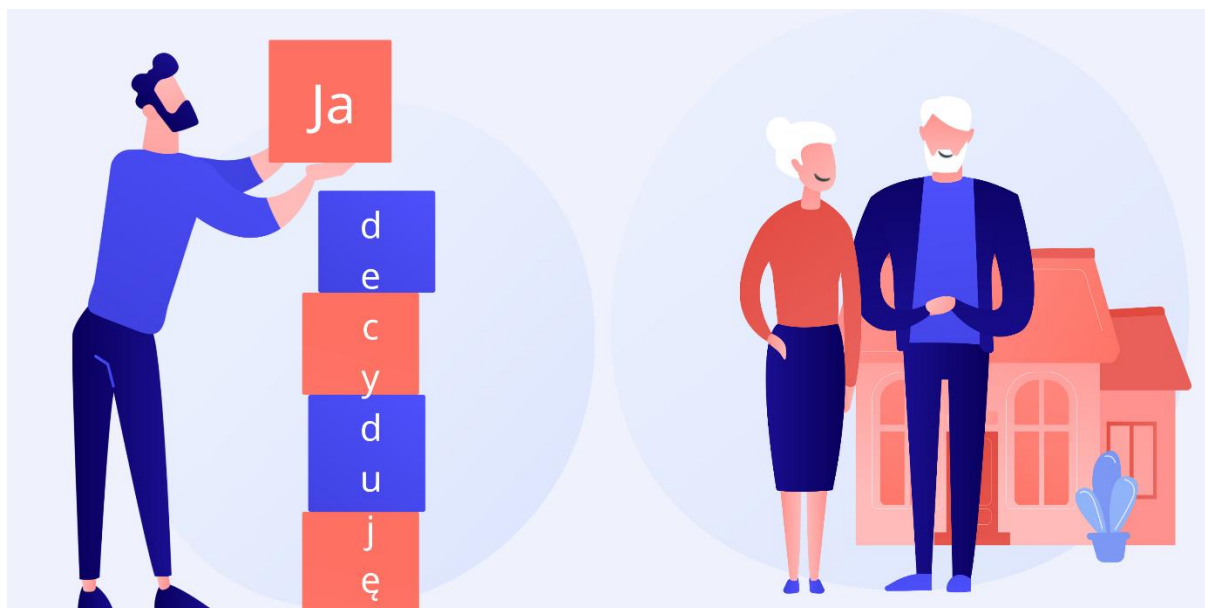
Historia Janka

Janek ma 28 lat.

Jest osobą która ma Zespół Downa (czytaj dałna).

Janek mieszka z rodzicami.

Janek uczył się prac rolnych.

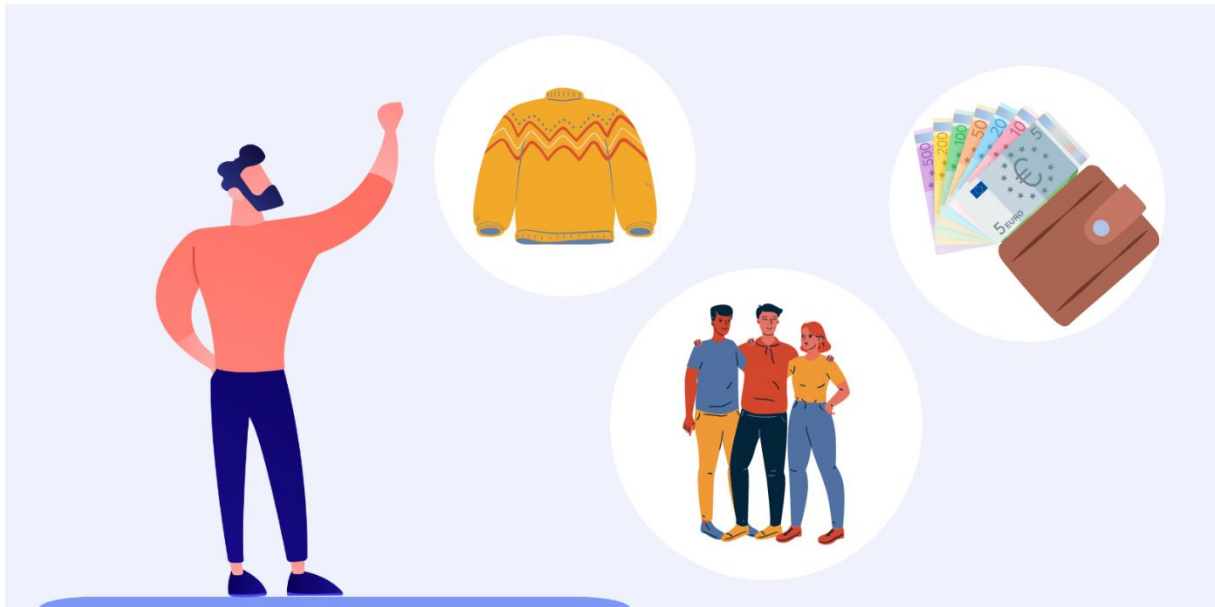


Janek nie chce, żeby rodzice decydowali o jego sprawach.

Chce sam decydować o sobie.

Janek chce być niezależny.

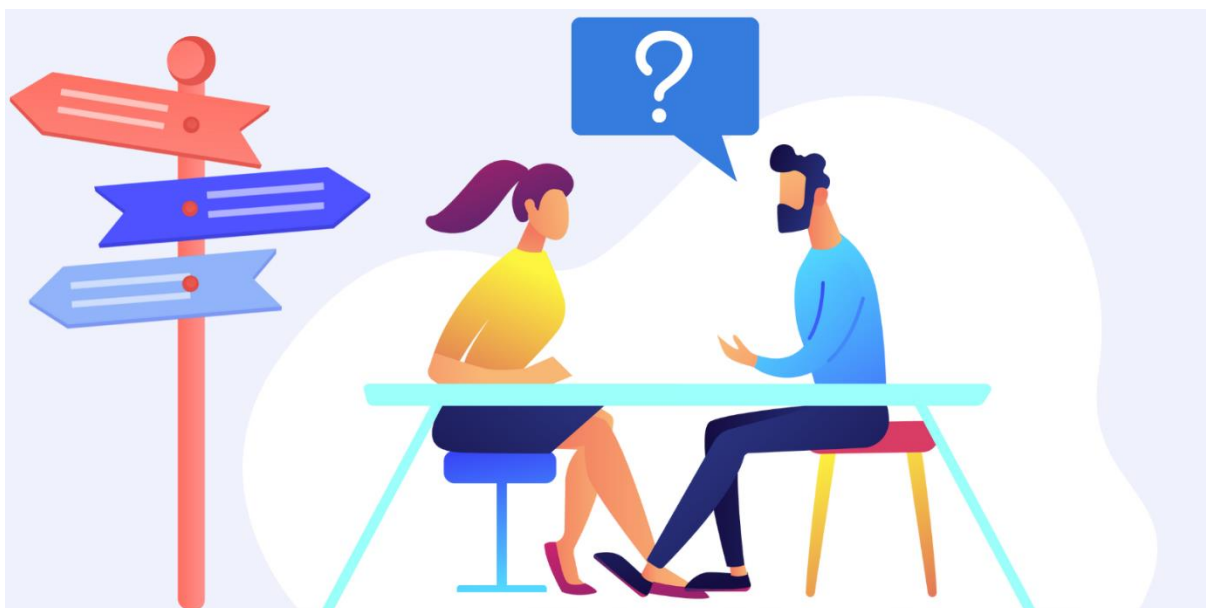
Jego rodzice cieszą się, że Janek chce być bardziej niezależny.



Każdego dnia Janek podejmuje różne decyzje o swoich sprawach.

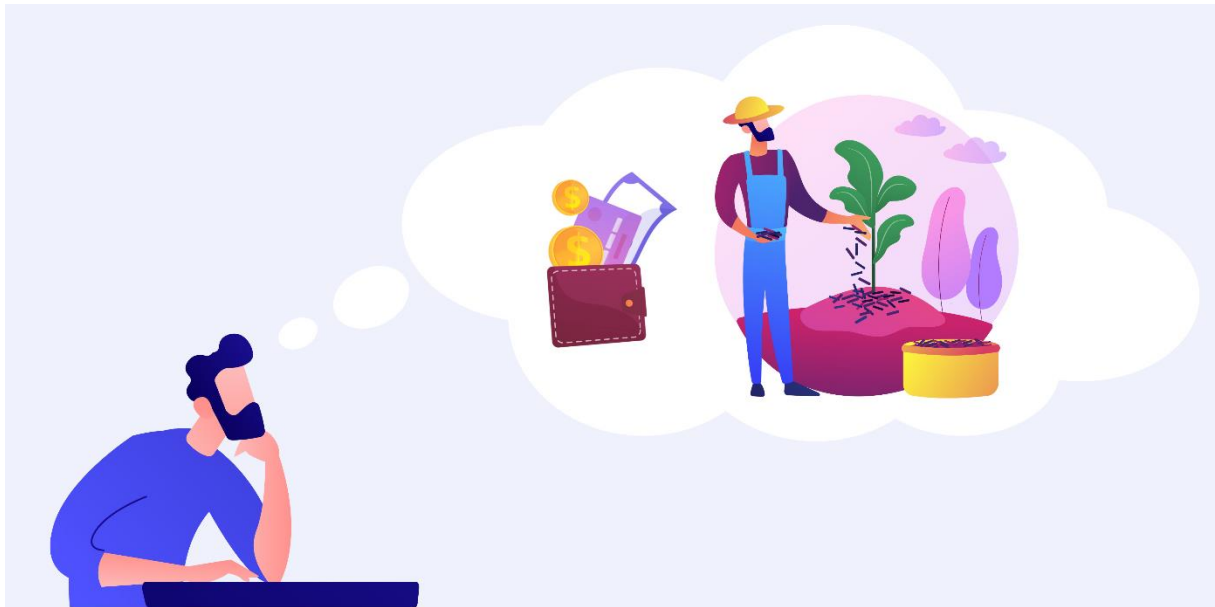
Janek decyduje o:

- swoim ubraniu
- spotkaniach i wyjściach z przyjaciółmi
- jak wydawać swoje pieniądze.



Kiedy Janek ma kłopot z podjęciem decyzji prosi o pomoc osoby, którym ufa.

Janek ufa swojej rodzinie i psychologowi.



Kiedyś Janek pomyślał, że chce pracować.
Chciał pracować i zarabiać swoje pieniądze.
To bardzo go cieszyło.

Janek nie był pewien czy może pracować.
Nie wiedział co ma zrobić, żeby znaleźć pracę.

Janek powiedział o tym rodzinie i psychologowi.



Wszyscy razem zdecydowali, że Janek powinien iść do Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną. W skrócie Centrum DZWONI.

Centrum DZWONI może:

- nauczyć Janka umiejętności potrzebnych w pracy
- znaleźć pracę odpowiadającą zainteresowaniom i potrzebom Janka
- wspierać Janka i doradzać mu w pracy, kiedy będzie tego potrzebował.



Janek był bardzo zadowolony z obsługi i otrzymanego wsparcia.

Dla Janka znalezienie pracy było najważniejszą decyzją w życiu.

Poznaj program komputerowy, który ci pomoże!



Nowe technologie pomagają osobom o specjalnych potrzebach zdobywać doświadczenia życiowe. Nowe technologie są również wykorzystywane we wspieranym podejmowaniu decyzji.



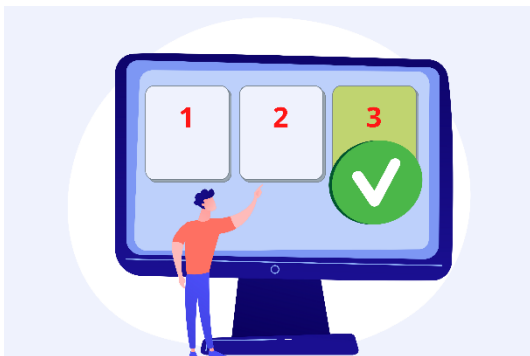
W projekcie DECIDER partnerzy stworzyli aplikację. Ta aplikacja pomaga osobom o specjalnych potrzebach w podejmowaniu decyzji.



Czasami podejmowanie decyzji wymaga wybrania najlepszego rozwiązania z kilku sposobów. Wybór zależy od twoich potrzeb, możliwości i tego co lubisz.



W aplikacji możesz zebrać różne rozwiązania. Możesz dodać ważne informacje o rozwiązaniach, które wybrałeś.



Możesz również dodać swoje potrzeby. Aplikacja pokaże, które rozwiązanie może być dla Ciebie najlepsze.



Pamiętaj, ostateczną decyzję podejmujesz ty a nie aplikacja.

Zapraszamy na naszą stronę:

<http://decider-project.eu/>

Publikacja została zrealizowana przy wsparciu finansowym Komisji Europejskiej. Publikacja odzwierciedla jedynie stanowisko jej autorów i Komisja Europejska oraz Narodowa Agencja Programu Erasmus+ nie ponoszą odpowiedzialności za jej zawartość merytoryczną.

PUBLIKACJA BEZPŁATNA



_CC BY-SA 4.0 Uznanie autorstwa-Na tych samych warunkach 4.0

